

Le son de blé, l'une des meilleures sources de fibres alimentaires de nature insolubles (43,5% MS) est considéré comme un sous-produit de la mouture du blé destiné à l'alimentation animale. Aucune disposition réglementaire ne lui est appliqué dans le cadre de l'alimentation humaine en Algérie.

La consommation progressive du son de blé par les patients souffrant de colopathies fonctionnelles engendre des effets importants. Il régularise le transit intestinal (alternance constipation-diarrhée) et améliore les symptômes associés au transit digestif (douleurs et ballonnements).

Les résultats obtenus par la présente étude ouvrent des perspectives thérapeutiques intéressantes qui mènent à la valorisation de nouveaux produits riches en fibres de son de blé dans l'alimentation diététique.

L'expérimentation réalisée confirme les effets bénéfiques du son de blé sur quelques symptômes des colopathies fonctionnelles. La valorisation du son de blé, largement disponible au niveau national, s'impose sous ses aspects thérapeutiques, économiques et écologiques. La mise au point d'un aliment à base de son de blé et sa commercialisation devient une nécessité au regard des résultats obtenus.