

La découverte des maladies dues à des carences vitaminiques, et leur traitement par l'administration de doses physiologiques présentes dans l'alimentation habituelle, ont considérablement fait évoluer les recherches en nutrition. Il s'est avéré qu'outre leurs effets protecteurs importants, les vitamines participent aussi à la plupart des métabolismes et jouent donc un rôle de régulation fine du métabolisme cellulaire. Ces observations ont débouché sur la prise en compte, pour chaque vitamine, de nouveaux critères permettant d'établir les doses optimales qui assureraient à la population, Tous les domaines sont abordés, que ce soit celui du métabolisme des vitamines, de leurs fonctions biochimiques, de leurs rôles en clinique, de leurs rôles protecteurs vis-à-vis de pathologies (maladies infectieuses, cancer, pathologies ischémiques, maladies neuro dégénératives, cataracte, dégénérescence oraculaire liée à l'âge...) et également de leur toxicité. Cette approche multidisciplinaire propose une lecture transversale totalement novatrice.