

L'épidémiologie du cancer est l'étude de la fréquence des maladies dans les populations humaines, et des variations de cette fréquence en fonction de divers facteurs tels que l'environnement, le mode de vie, ou les caractères génétiques.

L'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) distingue plusieurs types de prévention des cancers :

- la prévention primaire : par intervention sur les causes des cancers
- la prévention secondaire : par guérison des états précancéreux, ce qui implique l'existence des méthodes diagnostiques et thérapeutiques efficaces
- la prévention tertiaire : grâce au dépistage qui, par un examen systématique d'une population, permet de découvrir des cancers à des stades asymptomatiques

Pour faire de la prévention primaire dans la population générale, il faut, entre autres, connaître l'importance des différentes causes de cancers identifiées. Cela permet ainsi d'étudier les actions de prévention et de limiter les facteurs de risque. Par ailleurs, à titre individuel, connaissant les facteurs de risque, chacun peut veiller sur son mode de vie, afin de réduire les possibilités de développement de la maladie.

Quels sont les facteurs de risque de cancer les plus importants ?

Les facteurs dits **externes** n'ont pas tous le même impact sur le risque de développer un cancer.

Premier facteur de risque, le [tabac](#) serait à lui seul à l'origine de 19,8 % des cancers.

Viennent ensuite :

- la [consommation d'alcool](#) (8% des cancers)
- une [alimentation déséquilibrée](#) : une consommation insuffisante de fibres, de fruits et légumes, de produits laitiers et une consommation excessive de viandes rouges et de charcuteries (5,4 % des cancers)
- le [surpoids et l'obésité](#) (5,4 % des cancers) ;
- l'[exposition à certains agents infectieux, virus ou bactéries](#) (4 % des cancers) ;
- les [expositions professionnelles](#) à des substances cancérigènes (3,6 % des cancers) ;
- l'[exposition aux rayons ultraviolets solaires et artificiels](#) ;
- les [radiations ionisantes](#) (radon, expositions diagnostiques – 1,8 % des cancers) ;
- le [manque d'activité physique](#) (0,9 % des cancers) ;
- les [traitements hormonaux](#) (0,6 % des cancers) ;
- ne pas avoir allaité (0,5 % des cancers) ;
- la [pollution de l'air extérieur](#) (avec les particules fines). On estime que ce facteur serait lié à environ 0,4 % des cancers.

Si le rôle d'un grand nombre de facteurs dans la survenue de cancers fait l'objet de recherches, nous connaissons les actions qui permettraient de prévenir 40 % des cancers : mieux appréhender le poids de chacun des facteurs, c'est pouvoir agir de façon priorisée et efficace !