

Résumé

Les lipides sont indispensables à l'organisme. Néanmoins, leur excès provoque la dyslipidémie qui fait partie des facteurs de risque des maladies cardiovasculaires. Ces dernières sont une des premières causes de décès dans le monde et particulièrement en Algérie. La dyslipidémie est caractérisée par des troubles métaboliques associés au stress oxydant, un facteur de risque qui peut être géré par les antioxydants naturels. Les vinaigres sont l'un des plusieurs condiments traditionnels utilisés pour le traitement de plusieurs pathologies notamment la dyslipidémie.

Dans cette étude, nous avons testé l'effet de trois vinaigres préparés à base de trois fruits: grenade [*Punica granatum* L. (Punicaceae)], figue de barbarie [*Opuntia ficus-indica*(L.) Mill. (Cactaceae)], et pomme [*Malus domestica* Borkh. (Rosaceae)] Contre la dyslipidémie et le stress oxydant qui en résulte. Pour cette raison, un screening de composés phytochimiques a été réalisé. Les résultats ont montré la présence de différents composés : les acides phénoliques, les acides organiques et les flavonoïdes. Une activité antioxydante élevée est également retrouvée.

La dyslipidémie est induite par un régime hypergras (126,5 cal/jour) et les vinaigres sont administrés de façon quotidienne par gavage intra-gastrique à la dose de 7ml/kg/jour pendant sept mois. A la fin de l'expérimentation, des bilans biochimiques et les paramètres du stress oxydant ont été mesurés. En outre, l'étude histologique a été réalisée au niveau hépatique. Les résultats ont montré que le régime hypergras a augmenté significativement ($p \leq 0,05$) le profil lipidique et les TBARS au niveau sérique et hépatique tandis que les enzymes antioxydantes ont été significativement ($p \leq 0,05$) diminuées par rapport au groupe contrôle. L'administration des vinaigres prouve un effet bénéfique en diminuant le profil lipidique et en améliorant l'activité antioxydante. Le vinaigre de grenade a marqué l'effet le plus efficace.

Ces résultats suggèrent les effets antihyperlipidémique et antioxydants des vinaigres de fruit qui peuvent atténuer le stress oxydant et retarder le développement des maladies cardiovasculaires.

Mots clés : Les vinaigres de fruit, stress oxydant, dyslipidémie, rat wistar.